



令和8年度後期 スポーツプログラム
ズンバ ゴールド
金曜ZUMBA®GOLD

世界中の音楽を
楽しみながら体を動かしましょう!!

ZUMBA®は「ふり」が間違っているとしても
自分が楽しいと思えたらそれが正解!

ラテンのリズムに乗って
仲間と一緒に
チャレンジしてみませんか?

開催日: 10/9・16・23 11/6・20・27 12/4・11・18
1/8・15・22 2/5・19・26 **金曜** 全15回

(参加者は当番制で準備・片付けあり)

時 間: 10時40分~11時40分

会 場: 3F 集会ホール

定 員: 50人 (WEB+窓口・電話 合計)

持ち物: 室内用上履き、水分補給の飲み物、タオル

参加費: 4,500円

講 師: 澤 奈央子先生

申込み方法: **先着順** 8/12 WEB 0時より
窓口・電話10時より

先着順



氏名(ふりがな)住所、電話番号、年齢を伺います。

他のプログラムと重複応募は不可。

※初日の電話は大変混みあいます。ご了承下さい。